

VOLUMEN 2. **CAPACIDADES, PERSONALIDAD Y SOCIALIZACIÓN.** ISBN-13:
978-84-494-3667-3, 9788449436673

CAPÍTULO 9. LA MEMORIA, UN ALMACÉN DE INFORMACIÓN.

Codificar, almacenar y evocar.

¿Existe una única memoria?

Recordamos por los sentidos.

Memoria a corto.

...y a largo plazo.

Memoria reciente y remota.

Declarativa y procedimental.

¿En qué parte del cerebro se sitúa la memoria?

Anatomía de la memoria.

¿Cómo se memoriza?

Cuando la memoria falla.

Los porqués de la amnesia.

La pérdida de memoria.

¿Pérdida progresiva y demencia?

Envejecimiento y memoria.

Una alteración desigual.

Dos formas de envejecer.

La memoria del niño a la del adulto.

Causas del déficit en los niños.

La incidencia de los trastornos psicológicos.

Depresión, fármacos y memoria.

Olvido y emociones extremas.

CAPÍTULO 10. EL LENGUAJE, EXCLUSIVAMENTE HUMANO.

La visión de los psicólogos.

¿Qué es el lenguaje?

Lenguaje y comunicación.

Una complicada realidad.

La forma del lenguaje.

El soporte sonoro.

¿Qué es la lingüística?

Los contenidos del lenguaje.

El significado de las palabras.

Más allá de lo literal.

Las funciones comunicativas.
El lenguaje en situación.
¿Hablan los animales?
La aparición del lenguaje: logro de la especie.
La adquisición en el niño.
El programa biológico.
El poder de la interacción.
Las etapas del desarrollo del lenguaje.
Las primeras palabras.
Del año al año y medio.
Lenguaje telegráfico.
La expansión gramatical.
Más allá de los seis años.
Trastornos y lenguaje no normativo.
Hablar más tarde de lo normal.
Alteraciones de la fluidez.
Los niños que pronuncian mal.
Las pérdidas de audición.
Anomalías anatómicas.
No hablan en clase.
El lenguaje y el desarrollo.
Trastornos en los adultos.
Sistemas alternativos.

CAPÍTULO 11. LA INTELIGENCIA, UN CONCEPTO POLÉMICO.

La medida de la inteligencia.
Evolución de la medida.
La edad de oro de la psicometría.
Hacia un concepto amplio.
Condiciones de los tests.
Influencias ambientales.
Otras culturas.
¿El cociente es la inteligencia?
¿Qué es en realidad la inteligencia?
Global o específica.
El análisis factorial.
Definiciones de inteligencia.
Capacidad de adaptación.

Extremos de la inteligencia.
¿Cómo se transmite la inteligencia?
Herencia y ambiente.
Condiciones socioeconómicas.
Sexo e inteligencia.
Características étnicas.
Teorías sobre la diferencia.
Reciprocidad herencia-ambiente.
Repercusiones sociales.
El uso político del test.
El movimiento eugenésico.
Limitaciones e interrogantes.
La inteligencia artificial.

CAPÍTULO 12. EL SUEÑO, ESA PAUSA REPARADORA.

Las fases del sueño.
¿Cuántas horas necesitamos?
Calidad y cantidad.
Si no dormimos bien.
El sueño durante el día.
Atención al sueño excesivo.
Enfermedades del sueño.
Miedo al insomnio.
Los cambios en el turno laboral.
El insomnio, un mal acompañante nocturno.
Los ruidos, el ambiente.
El insomnio crónico.
Parece que sí, pero es que no.
Cómo combatir el insomnio.
Fármacos para dormir mejor.
Roncar no sólo es molesto para los demás.
Quedarse sin aliento.
¿Qué hacer con el ronquido?
El niño y los despertares nocturnos.
El momento de ir a la cama.
El sonambulismo.
Terror nocturnos y pesadillas.
El sueño en la tercera edad.

La hipnosis.
Frontera entre conciencia y sueño.
Sus diversas aplicaciones.
La hipnosis forense.

CAPÍTULO 13. NUESTRA PERSONALIDAD, ÚNICA E IRREPETIBLE.

¿Cómo definir la personalidad?
Variaciones dentro de un orden.
El peso del carácter.
El temperamento y el físico.
El intelecto.
La estructura de la personalidad.
Tipos o dimensiones.
Las teorías tipo-rasgo de la personalidad.
El análisis factorial.
La representación en tres ejes.
Desarrollo de la personalidad.
Factores genéticos y ambientales.
El caso del extravertido.
Personalidad y salud.
Lo físico y la personalidad.
Lo mental y la personalidad.
Lo social y la personalidad.
La conducta antisocial.
La salud de la personalidad.
Personalidad normal y anormal.
Clasificación de los trastornos.
Trastorno paranoide.
Trastorno esquizotípico.
Trastorno esquizoide.
Trastorno antisocial.
Trastorno límite.
Trastorno histriónico.
Trastorno narcisista.
Trastorno por evitación.
Trastorno por dependencia.
Trastorno obsesivo-compulsivo.
¿Es posible cambiar la personalidad?

CAPÍTULO 14. EL DESARROLLO: LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA.

La información genética.

Los factores ambientales.

La madurez biológica.

Características de temperamento.

La plasticidad.

Desarrollo de la sexualidad.

La influencia de la herencia.

Identificación y discriminación.

Pubertad: época de cambio.

La teoría del aprendizaje.

La identidad y la conducta sexual.

Llega la edad escolar.

El estallido: la adolescencia.

La importancia de estar informado.

El desarrollo cognitivo.

Teoría de Piaget.

Período sensorio-motriz.

Del ser biológico al ser social.

La etapa preoperacional.

El período operacional concreto.

El período formal operacional.

El desarrollo social.

El vínculo afectivo.

Relacionarse con los otros.

El lenguaje en las relaciones.