

VOLUMEN 4. **TRASTORNOS, SOMATIZACIONES Y TERAPIAS.** ISBN-13: 978-84-494-3669-7, 9788449436697

CAPÍTULO 22. ESTAR Y SER ENFERMO.

¿Enfermedades o personas enfermas?

Ser vulnerables a la enfermedad.

La genética influye.

Situaciones estresantes.

La capacidad de afrontamiento.

Estudios sobre el proceso de enfermar.

El enfermo ante la sociedad.

Nuestro estilo de vida.

El momento de sentirse enfermo.

Aprender a ser enfermo: la conducta de enfermo.

Cooperar con el tratamiento.

Cambiar las actividades.

El comportamiento del enfermo.

La familia también sufre.

La familia y el niño enfermo.

La familia ante el enfermo crónico.

Aspectos psicológicos de la hospitalización.

A las puertas del quirófano.

El procedimiento a seguir.

Información de las sensaciones.

Sensación de control.

¿Puede el *estrés provocar cáncer*?

CAPÍTULO 23. LA MEDICINA PSICOSOMÁTICA, PARA TRATARLO TODO.

Un tipo especial de enfermedad.

Cuando es demasiado tarde.

La dualidad mente-cuerpo.

El pensamiento cartesiano.

Perspectivas sobre la enfermedad psicosomática.

Medicina psicosomática: en busca de las raíces.

Freud y la histeria.

Pavlov, un precursor.

La escuela fisiológica.

¿Cómo surge la enfermedad?

Teoría de la personalidad específica.
La «debilidad somática».
Dos sistemas en busca de equilibrio.
Alarma, adaptación y agotamiento.
La «muerte por Vudú».
Control sobre los órganos internos.
Aprender las respuestas viscerales.
La alexitimia.
La salud y los acontecimientos de vida.
La última frontera: el sistema inmunológico.
¿Qué son las técnicas de “biofeedback”?
Los distintos tipos de trastornos.
Los trastornos psicósomáticos.
Medicina psicósomática versus conductual.
Hacia una psicología de la salud.
Enfermedades físicas.
Aparato digestivo.
Aparato cardiovascular.
Aparato respiratorio.
Alexitimia: cuando las emociones castigan el cuerpo.

CAPÍTULO 24. LOS TRASTORNOS MENTALES.

Los trastornos de ansiedad.
Los trastornos fóbicos.
El trastorno de Agorafobia.
La fobia social.
La fobia simple.
Trastornos obsesivo-compulsivos.
La depresión.
La depresión mayor.
Causas de la depresión.
Trastornos del ánimo bipolares.
¿Qué es la ciclotimia?
La esquizofrenia.
Distintos tipos de esquizofrenia.
Trastornos esquizoafectivos.
Trastorno delirante.

Trastorno psicótico inducido.
Trastornos disociativos y trastornos facticios.
Trastornos mentales orgánicos.
La demencia.

CAPÍTULO 25. PSICOLOGÍA, LOS ORÍGENES DE UNA CIENCIA.

El estructuralismo.
El funcionalismo.
El conductismo.
La psicología de la Gestalt.
Freud y el psicoanálisis.
La psicología hoy.
Comprensión de la conducta.
La psicología es científica.
Curiosidad y pragmatismo.
Pluralidad de la psicología.
Las metas básicas.
La psicología comunitaria.
La prevención.
La intervención en crisis.
La intervención ambiental.
La educación sanitaria.
Experimentos, fisiología, evolución, ambiente y clínica.
Las diferencias individuales.
¿Qué son los psicólogos?
¿Qué hacen y dónde trabajan?
Tratamientos y escuelas.
Los otros enfoques.
La medicina conductual.
Psicología escolar.
La aplicación al mundo del trabajo.
Los nuevos ámbitos.
Los métodos de la psicología.
El estudio del caso individual.
En el ambiente natural.
La experimentación.
Las variables contaminadoras.
El mundo real como laboratorio.

De lo animal a lo humano.
De los artificios a la ética.
Psicólogos y psiquiatras.

CAPÍTULO 26. LA MODIFICACIÓN TERAPÉUTICA DE LA CONDUCTA.

Las psicoterapias.
Los principios generales.
Los ingredientes.
La sombra de Freud es alargada: el psicoanálisis.
La asociación libre.
Terapias de conducta: metas definidas.
Hay fórmulas para casi todo.
La desensibilización sistemática.
Desmenuzar la fobia.
La relajación aplicada.
La moda actual: «la exposición».
Las terapias cognitivas.
Cuando los pensamientos duelen.
La reestructuración cognitiva.
Identificar los pensamientos.
Los errores cognitivos.
Modificar los pensamientos.
Los experimentos conductuales.
Accediendo a las creencias.
Otras técnicas cognitivas.
Stop a los pensamientos.
La visualización.
Técnicas encubiertas.
Los psicofármacos.
Los antidepresivos.
Uso de los antidepresivos.
Trastorno obsesivo compulsivo.
Utilización en la ansiedad fóbica.
Uso clínico de los IMAOs.
Inhibidores de la serotonina.
Los ansiolíticos.
Uso clínico de los ansiolíticos.
Fármacos antipsicóticos.

Uso clínico de los antipsicóticos.
ÍNDICE ANALÍTICO.